

## Kategoriensponsoren



Ihre Partner für  
Immobilien im Aargau.

Wahlen  
Muri  
Mutschellen  
Lenzburg  
Brugg  
Baden  
Aarau

Telefon 056 649 99 65 | www.immovendo.ch | info@immovendo.ch



Ihr Subaru-Vertreter seit 2005

**Garage M. Burger**

Luzernerstrasse 64, 5630 Muri  
Telefon 056 664 15 55  
www.garage-burger.ch

**huwiler  
muri sport**

Aettenbergstrasse 6 · 5630 Muri  
Tel. 056 664 34 33 · Fax 056 664 34 08  
www.huwiler-sport.ch



**Kompetenz**

rund um Ihr Druckprodukt.

Heller Media AG · Seetalstrasse 7 · 5630 Muri  
Telefon 056 675 1050 · www.hellermmedia.ch



Klausner Muri AG  
Willweg 1 | 5630 Muri

### Trainings auf der Originalstrecke

Dienstag 13./20./27. August  
und 3. September 2019,  
jeweils Training auf der Originalstrecke  
Mittwoch 4. September 2019,  
7. Vereinslauf auf der Originalstrecke  
Treffpunkt Parkplatz Bachmatten Muri, 19.00 Uhr

### Trainingszeiten der LVF Muri

Dienstag Jogging, 19.00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Bachmatten  
Freitag Sommer: Mountain-Bike  
Winter: Hallentraining



erich thalman consulting  
www.5630.ch 056 664 26 26



LVF Muri



DAS SIND DIE  
AZ-GOLDLÄUFE 2019

**Bremgarter Reusslauf**  
23. Februar 2019

**Badener Limmat-Lauf**  
30. März 2019

**GP Fricktal – Osterlauf**  
20. April 2019

**Aargauer Volkslauf**  
28. April 2019

**Lenzburger Lauf**  
25. Mai 2019

**Pfingstlauf Wohlen**  
8. Juni 2019

**Lauf «Rund um den Stauffberg»**  
18. August 2019

**Herbstlauf Muri**  
7. September 2019

**Hallwilerseelauf**  
12. Oktober 2019

**Chlauslauf Rohrdorf**  
7. Dezember 2019

**Gippinger Stauseelauf**  
31. Dezember 2019

powered by **FIT.LIFE**  
**AZ Goldläufe**  
RUN FOR GOLD mit der Aargauer Zeitung

Gewinnen Sie mit etwas Glück eines oder mehrere der insgesamt 44 Goldplättli à fünf Gramm. Bei jedem AZ-Goldlauf erhalten je zwei Läuferinnen und Läufer (in den Hauptkategorien Frauen und Männer) ein Goldplättli à fünf Gramm im Wert von je ca. 200 Franken. Welche Glücklichen das Gold gewinnen, wird dem Zufall überlassen. Um die Chancen für alle Breitensportler zu erhöhen, werden bei jedem AZ-Goldlauf andere Rangierungen mit Gold gekürt. Lassen Sie sich überraschen!

Weitere Informationen und das Reglement finden Sie unter [www.az-goldlaeufe.ch](http://www.az-goldlaeufe.ch).

**Finisher Laufshirt AZ-Goldläufe 2019\***  
Haben Sie sich tapfer bis ins Ziel gekämpft? Alle Läuferinnen und Läufer, die mindestens sechs von elf AZ-Goldläufen bestritten haben, erhalten ein AZ-Goldläufe 2019 Finisher Laufshirt.

\* Die Sammelkarte wird an jeder Laufveranstaltung bei der Vergabe der Startnummer abgegeben. Bestellungen können auch online gemacht werden unter [www.az-goldlaeufe.ch](http://www.az-goldlaeufe.ch).

die Mobilair Generalagentur Freiamt



**MURIAG**  
**Samstag**  
**7. September 2019**

[www.herbstlauf.ch](http://www.herbstlauf.ch)

powered by **FIT.LIFE**  
**AZ Goldläufe**  
RUN FOR GOLD mit der Aargauer Zeitung

**Strecke**  
10 km vom SLV genau vermessen

**alphafoto.com**  
Sportbilder, die bewegen.



## Kategorien und Startzeiten

Kategorie	Jahrgang	Strecke	Start	Startgeld	Rangverkündigung
<b>Waffenlauf</b>	<b>91</b> Männer (WM20)	2001 – 1990	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>92</b> Männer (WM30)	1989 – 1980	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>93</b> Männer (WM40)	1979 – 1970	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>94</b> Männer (WM50)	1969 – 1960	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>95</b> Männer (WM60)	1959 – 1950	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>96</b> Männer (WM70)	1949 + älter	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>97</b> Frauen (WF20)	2001 – 1980	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>98</b> Frauen (WF40)	1979 + älter	14 810 m	<b>14.15 Uhr</b>	Fr. 33.– 17.00 Uhr
	<b>36</b> Buben	2011 + jünger	300 m	<b>14.20 Uhr</b>	Fr. 12.– 15.30 Uhr
<b>46</b> Mädchen	2011 + jünger	300 m	<b>14.25 Uhr</b>	Fr. 12.– 15.30 Uhr	
<b>35</b> Schüler B	2010 – 2008	1 450 m	<b>14.30 Uhr</b>	Fr. 12.– 15.30 Uhr	
<b>45</b> Schülerinnen B	2010 – 2008	1 450 m	<b>14.30 Uhr</b>	Fr. 12.– 15.30 Uhr	
<b>34</b> Schüler A	2007 – 2005	2 630 m	<b>14.35 Uhr</b>	Fr. 12.– 15.30 Uhr	
<b>44</b> Schülerinnen A	2007 – 2005	2 630 m	<b>14.35 Uhr</b>	Fr. 12.– 15.30 Uhr	
<b>32</b> Kurzstrecke Männer	offen	3 820 m	<b>14.50 Uhr</b>	Fr. 25.– 16.00 Uhr	
<b>42</b> Kurzstrecke Frauen	offen	3 820 m	<b>14.50 Uhr</b>	Fr. 25.– 16.00 Uhr	
<b>11</b> Männer (M20)	jünger – 1990	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>12</b> Männer (M30)	1989 – 1980	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>13</b> Männer (M40)	1979 – 1970	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>14</b> Männer (M50)	1969 – 1960	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>15</b> Männer (M60)	1959 – 1950	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>16</b> Männer (M70)	1949 + älter	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>21</b> Frauen 1 (F20)	jünger – 1990	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>22</b> Frauen 2 (F30)	1989 – 1980	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>23</b> Frauen 3 (F40)	1979 – 1970	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>24</b> Frauen 4 (F50)	1969 – 1960	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>25</b> Frauen 5 (F60)	1959 – 1950	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>26</b> Frauen 6 (F70)	1949 + älter	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>71</b> Walking Männer	offen	6 400 m	<b>16.10 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
<b>81</b> Walking Frauen	offen	6 400 m	<b>16.10 Uhr</b>	Fr. 25.– 17.45 Uhr	
Verlosung				circa 18.15 Uhr	
<b>Team</b>	<b>51</b> Mixed Kurzstrecke	offen	3 820 m	<b>14.50 Uhr</b>	16.00 Uhr
	<b>52</b> Mixed Hauptstrecke	offen	10 000 m	<b>16.00 Uhr</b>	17.45 Uhr

## Preisgeld für neuen Streckenrekord CHF 100.–

10 km Frauen	Jahr 2015	Zeit 36.09	Waffenlauf Frauen	Jahr 2015	Zeit 1.08.19
10 km Männer	Jahr 2011	Zeit 31.33	Waffenlauf Männer	Jahr 2012	Zeit 56.36

## Organisation / Anmeldungen

**Ausschreibungen/ Auskünfte**  
OK die Mobilier Herbstlauf Muri, c/o Läufervereinigung Freiamt, 5630 Muri oder info19@herbstlauf.ch

**Online-Anmeldung**  
**www.herbstlauf.ch**

**Anmeldeschluss**  
Samstag, 24. August 2019

**Nachmeldungen**  
Gegen eine Zusatz-Gebühr von Fr. 5.– bis eine Stunde vor dem Start in der Turnhalle Bachmatten möglich. Schülerkategorien keine Nachmeldegebühren

**Start und Ziel**  
Der Start und das Ziel befinden sich auf der Rundbahn Bachmatten

**Laufstrecke**  
2/3 Naturstrasse, flach und schnell. Die Strecke ist vom SLV Swiss Athletics ausgemessen und homologiert. Die gelaufenen Zeiten zählen für die Bestenliste von Swiss Athletics bei der Kategorie 10 km Strasse. Streckenpläne unter [www.herbstlauf.ch](http://www.herbstlauf.ch)

**Startnummern**  
Können bis 1 Stunde vor dem Start in der Turnhalle Bachmatten abgeholt werden. Es werden keine Startnummern verschickt.

**Zeitmessung**  
Firma Blunier

**Auszeichnungen**  
**Es werden in den Hauptkategorien (Männer und Frauen, älter als 20 Jahre) vier Goldplättli à 5 Gramm verlost. Die Schülerkategorien erhalten eine schöne Medaille als Andenken. Die TeilnehmerInnen der restlichen Kategorien erhalten eine Keramik-Müslischale sowie alle WaffenläuferInnen zusätzlich ein Glas.**

**Preise**  
Alle die den Lauf beenden, nehmen um zirka 18.15 Uhr an der Verlosung von tollen Preisen teil. Hauptpreis: Mountainbike von Huwiler Sport Muri  
GewinnerInnen müssen anwesend sein, sonst wird weiterverlost.

Die Tagessieger Damen und Herren auf der 10 km Strecke erhalten je Fr. 100.– für den 1. Rang, je Fr. 80.– für den 2. Rang, und je Fr. 50.– für den 3. Rang.  
Der und die TagessiegerIn vom Waffenlauf erhält einen Migros-Gutschein im Wert von Fr. 100.–.

**Rangliste**  
Ab 8. September 2019 ist die vollständige Rangliste im Internet unter folgender Adresse abrufbar: [www.herbstlauf.ch](http://www.herbstlauf.ch)

Die Kategorien Walking werden alphabetisch in der Rangliste aufgeführt.  
Aus ökologischen Gründen verzichten wir auf den Versand der Rangliste.  
Wer eine Rangliste zugeschickt bekommen möchte, muss beim Anmeldeschalter in der Turnhalle Bachmatten ein bereitgelegtes Couvert gegen einen Unkostenbeitrag von Fr. 2.– an sich adressieren.

Durch Alpha Foto, [www.alphafoto.com](http://www.alphafoto.com)

In der Bachmattenturnhalle

**Verpflegung**  
**Verpflegungsposten bei 2.7 km und 7.5 km, Waffenlauf auch bei 12.3 km – Bei heissen Temperaturen zusätzlich Verpflegungsposten bei 5.9 km und 10.7 km**

Samariterverein Muri

Parkplätze unmittelbar bei Start und Ziel vorhanden

**Sanität**  
**Parkplätze**  
**Versicherung / Allg. Bedingungen**  
Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator haftet nicht für Unfälle, Krankheit oder Diebstahl. Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmer die Allgemeinen Bedingungen. Details siehe [www.herbstlauf.ch](http://www.herbstlauf.ch).

## Team

Über die beiden Distanzen 3.82 km und 10 km haben Sie die Möglichkeit, sich zusätzlich kostenlos auch als Team anzumelden. Ein Team besteht aus mindestens 3 Läuferinnen und Läufern, welche über dieselbe Distanz starten. Gewertet werden die Teilnehmer/innen des Teamwettkampfs sowohl einzeln in der Einzelrangliste als auch mit Ihrer Teamzeit bestehend aus den 3 schnellsten Zeiten in der Teamrangliste. Für eine Team-Anmeldung gehen Sie wie folgt vor:

- Jeder Läufer/jede Läuferin meldet sich wie gewohnt einzeln für seine/ihre Kategorie an: Online auf [www.herbstlauf.ch](http://www.herbstlauf.ch), per Einzahlungsschein oder Nachmeldung am Lauftag.
- Zusätzlich melden Sie bitte den Teamnamen sowie alle angemeldeten Starter/innen des Teams bis spätestens 31. August 2019 per Mail an [info19@herbstlauf.ch](mailto:info19@herbstlauf.ch) oder direkt am Lauftag bis spätestens 1 Stunde vor dem Start bei den Nachmeldungen.

Gemeinsames joggen.  
Dauer jeweils 45 – 60 Minuten.


**Jeden Dienstag um 19.00 Uhr.**

Treffpunkt Parkplatz Bachmatten.

Verschiedene Laufgruppen  
je nach Ambitionen.

Alle sind herzlich willkommen – auch spontanes Mitmachen ist möglich.

Infos: Erich Thalman, G. 056 664 26 26  
[www.freiaemter-lauftraeff.ch](http://www.freiaemter-lauftraeff.ch)



## Der Weg ist das Ziel. Beschreiten wir ihn gemeinsam.

**Generalagentur Freiamt**  
Rolf Thumm  
Seetalstrasse 9  
5630 Muri AG  
T 056 675 41 41  
[freiamt@mobiliar.ch](mailto:freiamt@mobiliar.ch)

**die Mobilier**

[mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

**Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta**  
Einzahlung für/Versament pour/Versamento per

Neue Aargauer Bank  
5630 Muri  
Zugunsten von  
CH82 0588 1072 6175 1100 0  
Läufer-Vereinigung Freiamt  
Herbstlauf  
5630 Muri AG

Konto/Compte/Conto **50-1083-6**

Fr.

Einbezahlt von/Versé par/Versato da

**Einzahlung Giro**  
Einzahlung für/Versament pour/Versamento per

Neue Aargauer Bank  
5630 Muri  
Zugunsten von  
CH82 0588 1072 6175 1100 0  
Läufer-Vereinigung Freiamt  
Herbstlauf  
5630 Muri AG

Konto/Compte/Conto **50-1083-6**

Fr.

Einbezahlt von/Versé par/Versato da

**Versement Virement**  
Zahlungszweck/Motif versement/Motivo versamento

Jahrgang an. naiss.

Kategorie-Nr. no. catégorie

Nationalität nationalité

Giro aus Konto Virement du compte Girata dal conto

Einbezahlt von/Versé par/Versato da

**Versamento Girata**

HMM 5.19.3500

**Angaben TeilnehmerIn / données participante**

Name + Vor-nom + prén.

Strasse rue

PLZ/Ort npa/loc.

105

5010836 >

5010836 >

Die Annahmestelle  
L'office de dépôt  
L'ufficio di accettazione